



# Desitjar tenir parella et fa infeliç: per què?

[inicentrareport] **Hi ha dos tipus de persones solteres al món: les que estan felices soles i no necessiten a ningú al seu costat i les que estan boges per trobar l'amor de la seva vida.** Un estudi ha demostrat que aquestes segones solen estar insatisfetes amb la seva vida.

Segons expliquen des de Trendencies, "**l'estudi es va fer amb 3.057 adults d'entre 18 i 75 anys i sense parella romàntica que van respondre a preguntes sobre quant desitjaven una parella, com de satisfets estaven amb la seva vida i quin era el seu estil d'aferrament en les relacions**".

Les respostes van confirmar que **com més es desitjava una parella romàntica, menys satisfet s'estava amb la vida.** A més, es va detectar que **a partir dels 49 anys la insatisfacció i la infelicitat és molt més significativa.**

Davant d'aquestes dades i tenint en compte que cada dia hi ha més persones solteres, caldria canviar la mentalitat i aprendre a ser persones més independents. Al final, **l'única persona que necessitem per ser feliç és a nosaltres mateixos/es.**

[ficentrareport]