



Les postures sexuals que més practica la gent

[inicentrareport]El sexe ens aporta molts beneficis. És un analgèsic natural, ens ajuda a dormir millor, enforteix el sistema respiratori, millora la salut cardiovascular, enforteix els ossos i la musculatura, crema calories, genera plaer i benestar, ajuda a crear un vincle especial amb la parella...

I és que, tot i que el sexe no sigui igual d'important per tothom, **és molt beneficiós i cal que les persones que formen una parella se sentin satisfetes sexualment**. És per això que a continuació et compartim algunes de les postures sexuals que més es practiquen:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc-o-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]