



---

TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 06/08/2023 a les 10:00

# Quina és la temperatura màxima que pot suportar el nostre cos?

[inicentrareport]Aquests dies estan sent molt calorosos. Tant que fins i tot Robert Rohde, científic de Berkeley Earth, ha afirmat que **hem viscut el dia més calorós de les nostres vides**.

Arran d'aquesta situació, diversos científics s'han preguntat quina és la temperatura màxima que pot aguantar el nostre cos i han descobert que **"el cos humà no pot regular la seva temperatura corporal central quan el clima assoleix els 40 graus centígrads, especialment si hi ha una humitat ambiental de moderada a alta"**, expliquen des d'Inverse.

A partir d'aquesta temperatura comencen a produir-se errors en el funcionament fisiològic que comprometen la salut. A la investigació es va observar que **"la freqüència cardíaca de les dones augmentava més que la dels homes, la qual cosa suggereix que els seus cossos poden ser menys eficients per desfer-se de la calor"**.

Segons indiquen els experts, podria ser que la dilatació dels vasos sanguinis que provoca la calor redueixi la tensió arterial i obligui el cor a treballar més. També podria ser, però, que **les molècules que formen part dels processos metabòlics del cos s'activin més per la calor**.

[ficentrareport]