



# Et preocupes en excés per tenir la pell bronzejada? Podries tenir aquest trastorn

[inicentrareport]Tot i la seva perillositat, tenir la pell bronzejada és sinònim de "bellesa". És per això que **moltes persones aprofiten l'estiu per passar-se hores i hores sota el sol amb l'objectiu de veure's millor davant del mirall**. Però, sabies que aquesta tendència pot desencadenar un trastorn psicològic conegut com a tanorèxia?

**La tanorèxia és un trastorn de la conducta relacionat amb l'obsessió per estar bronzejat/da**. És un problema que afecta tant a homes com a dones, tot i que es diagnostica més en **dones d'entre 17 i 35 anys**. Aquest trastorn sol començar per una baixa autoestima i una falta d'acceptació de la mateixa imatge corporal o facial.

Les persones que pateixen aquesta condició solen passar-se moltes hores al sol. **Tenen una gran preocupació per mantenir el bronzejat i se senten angoixades o deprimides quan la seva pell comença a perdre el to**.

Aquesta obsessió pot comportar riscos per la salut, ja que **l'exposició excessiva als raigs ultraviolats del sol o dels llits de bronzejat pot augmentar el risc de càncer de pell**. A més, els raigs UV també acceleren l'envelliment de la pell, la qual cosa pot provocar arrugues prematures, taques solars i canvis en la textura.

[ficentrareport]