



Coses que has de tenir en compte si vols fer un trio

[inicentrareport] **Si tens ganes de tenir sexe amb dues persones alhora, hi ha diverses coses que has de tenir en consideració.** La primera de totes és la teva **experiència**. És normal que si no has fet mai cap trio no tinguis clar per on començar, per això és tan important la **comunicació**.

Així doncs, cal que estiguis disposat/da a comunicar tot allò que vols fer i el que no, de la mateixa manera que has d'escoltar el que les altres persones tenen a dir-te. El **consentiment** és imprescindible i totes les parts han d'estar d'acord en tot moment sobre allò que s'està fent.

També cal tenir molt present la **protecció contra les malalties de transmissió sexual**. Abans de començar cap pràctica sexual assegurat que esteu totalment protegits/des i recorda que també es poden contraure malalties a través del sexe oral.

I, finalment, recorda utilitzar **lubricant**. Això farà que les coses flueixin molt més i que l'experiència sigui molt més satisfactòria.

[ficentrareport]