



ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 28/07/2023 a les 10:00

La Unió Europea prohibirà el retinol? Tot el que has de saber

[inicentrareport] **El retinol és un dels productes estrella de la *skincare*.** Té propietats exfoliants, estimula la producció de col·lagen, millora l'aparença de taques i decoloració, combat l'acne i és un poderós antioxidant. És per això que s'ha convertit en el bàsic de moltes persones.

La Unió Europea, però, **vol establir un límit de concentració de retinol als productes.** Fins a un 0,3% en els productes facials i un 0,05% en les cremes corporals. El motiu és que s'ha demostrat que amb aquestes concentracions es poden veure bons resultats i no irriteren tant la pell.

Abans d'incorporar el retinol a la teva rutina facial cal que facis una **petita prova aplicant-lo a la cara interior del braç per veure com reacciona la dermis.** Si la teva pell el tolera bé, hauràs de començar a incorporar-lo a la rutina a poc a poc per tal que la pell s'acostumi. El temps que ha de passar entre una aplicació i una altra dependrà de la concentració.

També es recomana **evitar el retinol a l'estiu, ja que deixa la pell més sensible al sol.** Així doncs, és millor començar-lo a utilitzar a l'hivern o la tardor. I, sobretot, és molt important **aplicar-lo a la nit i l'endemà al matí posar-se crema solar.**

Aquesta normativa entrarà en vigor el 2026. De moment, no et preocupis si tens a casa un retinol de més concentració, ja que **mentre no t'irriti la pell no hi ha cap problema.**

[ficentrareport]