



---

TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 16/08/2023 a les 08:00

# Els trucs més efectius per refredar la casa els dies de més calor

[inicentrareport]Estar fresquet/a a casa sense aire condicionat pot ser difícil, però no és impossible. Com a mínim això és el que diu l'expert en habitatges Goodell David a *BestLife*, on explica els passos a seguir per no passar tanta calor.

El primer que cal fer és **apagar els electrodomèstics que produeixen calor durant les hores més caloroses del dia**. És a dir, millor que es posin rentadores o rentaplats a primera hora del matí o a la nit i no tenir res engegat a partir de les 12 del migdia.

També és important **baixar les persianes per evitar que toqui el sol i s'escalfi la casa**. Aprofita l'hora de fer una migdiada per quedar-te totalment a les fosques i així refredar una miqueta la casa. Això sí, fes-ho com més aviat millor, perquè de poc et servirà fer-ho a les 5 de la tarda.

Una altra cosa a tenir en compte és que **les parets fosques absorbeixen més calor**. Per tant, pintar-les d'un color clar com el beix o el blanc farà que la teva casa estigui més freda.

[ficentrareport]