



Com aconseguir que el sexe t'ompli l'ànima

[inicentrareport] **Hi ha dues maneres de tenir sexe: a correuita i sense gaires miraments, o sentint cada carícia, cada petó, cada emoció...** El primer és aquell que et fa sentir buit/da quan acaba i el segon és el que t'omple l'ànima.

Com expliquen des de Poosh, "algunes persones solen equiparar el sexe poc nutritiu amb el sexe casual. I sí, el sexe casual pot fer que et sentis insatisfet. Però és important adonar-se que **el sexe ferralla pot passar també dins una relació tradicional i compromesa**, i que el sexe nutritiu per a l'ànima pot existir fora d'aquests límits. Es tracta menys de qui i més de com i per què", explica una de les expertes del mitjà.

Per tenir un sexe nutritiu, el primer pas és ser conscient de la personalitat sexual. **Què necessites per posar-te a to? Quines pràctiques et fan sentir còmode? Què vols aportar a la teva parella sexual?** Tenir la resposta a aquestes preguntes és clau per poder tenir un sexe que t'ompli i t'enforteixi l'ànima.

També és important triar una parella sexual que et faci sentir bé. No val tenir sexe amb la primera persona que et passa per davant, sinó que **la connexió és crucial**, tot i que no vagi més enllà del sexe. D'aquesta manera és possible tenir sexe que enforteix l'ànima fins i tot amb algú amb qui no tens intenció de tenir cap compromís.

[ficentrareport]