



Tom Holland parla de la seva addicció a l'alcohol

[inicentrareport]En una entrevista exclusiva amb el programa "On Purpose" de Jay Shetty, **Tom Holland, conegut per interpretar a Spider-Man, va parlar sobre la seva batalla contra l'addicció a l'alcohol.** El jove actor es va descriure a si mateix com "**totalment addicte a la beguda**" i va explicar com es va adonar que tenia un problema.

Tot va començar el gener de 2022, quan **l'actor va decidir seguir la tradició britànica "Dry January", on la persona s'absté de beure alcohol durant tot el mes, perquè durant les vacances de Nadal ja es beu molt.**

En aquell moment, la seva addicció va empitjorar. Va reconèixer que "**tot en el que podia pensar era a prendre una copa**". Per aquesta raó, va decidir que mantindria la seva abstinència fins al seu aniversari al juny a causa d'aquesta preocupació.

Holland va aconseguir mantenir-se sobri durant tot el procés amb determinació i força de voluntat. Durant aquest període, va reflexionar sobre les causes del seu alcoholisme i **va comprendre que bevia per a sentir-se més còmode en entorns socials.**

L'actor ha dit que ha estat una de les millors decisions que ha pres i ara pot afrontar els esdeveniments socials sense necessitat de beure alcohol. **Espera que la seva història animi a tots aquells** que també es troben en aquesta situació i els ajudi a superar-la.

[ficentrareport]