



---

SALUT | Redacció | Actualitzat el 11/08/2023 a les 10:00

# Aquests són els beneficis de banyar-se al mar

[inicentrareport]Ja és època de banyar-se a la platja i prendre el sol. És per aquesta raó que en l'article d'avui et parlem dels beneficis que pot tenir l'aigua marina i el sol.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exc o-sdk');
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]