



# Per què et costa tant admetre que no tens raó?

Segur que des de petit/a has sentit la dita "qui té boca s'equivoca". I és que cometre errors és natural i no hauríem de tenir por a fer-ho. Així i tot, **hi ha moltes persones a qui els costa reconèixer que no tenen la raó, per què?**

Doncs com explica el psicòleg Guy Winch, "algunes persones **tenen un ego tan fràgil, una autoestima tan trencadissa, una construcció psicològica tan dèbil**, que admetre que han comès un error o que estaven equivocades és massa amenaçador".

Així doncs, prefereixen convèncer-se a ells mateixos de què tenen motius suficients per a creure que tenen raó. "Acceptar que estaven equivocats, **absorbir aquesta realitat, seria tan devastador psicològicament que els seus mecanismes de defensa fan alguna cosa notable per evitar-ho**: literalment distorsionen la seva percepció de la realitat per fer-la menys amenaçant".

Si aquest és el teu cas, recorda que **equivocar-se és de savis** i que és molt bonic ser honest/a i reconèixer que no ets perfecte.