



Aquest famós actor explica com va superar la seva addicció

[inici centrareport] La sèrie de televisió "Glee" ha marcat els cors de tota una generació. **Kevin McHale, qui va interpretar a Artie Abrams, es va sincerar** en una entrevista en el pòdcast "I això és el que REALMENT et vas perdre" **sobre un moment difícil que va tenir mentre filmava i com les seves coprotagonistes Naya Rivera i Jenna Ushkowitz van intervenir per a ajudar-lo.**

McHale va admetre que va lluitar contra una malaltia durant un període de filmació particularment exigent i se li va administrar l'esteroides prednisona per a controlar els símptomes i seguir el ritme exigent de la sèrie. No obstant això, l'actor no va experimentar cap efecte secundari bo amb aquest medicament. Va admetre: **"Em va convertir en un monstre"**, però això li va donar el coratge per a gravar una sèrie icònica.

Les seves companyes Jenna Ushkowitz i Naya Rivera el van informar sobre el seu ús d'esteroides mentre es dirigia a Anglaterra i el van instar a deixar d'utilitzar-los. **S'estava tornant addicte** i això no el deixava dormir bé i a la vegada tenia un impacte en el seu comportament.

Podria haver estat necessari prendre el medicament, però McHale va decidir deixar de prendre-ho immediatament per consell dels seus amics, la qual cosa finalment el va ajudar a recuperar el seny.

En ajudar a l'actor Kevin McHale en un moment difícil, la intervenció de Jenna Ushkowitz i Naya Rivera **demostra el fort vincle que compartien l'elenc de la sèrie.**

[fincentrareport]