



Com utilitzar un mirall per augmentar el plaer

[inicentrareport]Si tens ganes d'experimentar noves sensacions durant el sexe, prova de **col·locar un mirall al sostre**. Les parelles que ho han provat asseguren que **el sexe és molt més entretingut i excitant si es veuen reflectits**.

Abans de posar en pràctica aquesta tècnica en parella, prova-la sola. **Busca un lloc on et sentis a gust** com, per exemple, un lavabo amb mirall, i observat sense roba. Un cop et sentis còmode, crea un ambient agradable i **demana a la teva parella que t'acompanyi** (pots mirar d'apagar el llum i col·locar espelmes aromàtiques, per exemple).

[intext1]

Si no saps on mirar, els especialistes aconsellen que miris **les parts del teu cos que més t'agraden**. El cabell, els pits, les cames... La clau és sentir-te bé amb tu mateix/a i **apreciar la manera com reaccions al plaer**. I, sobretot, no tinguis por a **mirar la teva parella i com gaudeix del moment**.

Aquestes són algunes de les millors postures per apreciar el moment:

[nointext]

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exc o-sdk');
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]