



Què pots fer quan una amistat et decep?

[inicentrareport]**Que una amistat et decebi pot fer molt de mal.** Perds la confiança en aquella persona i la vostra relació pot acabar. Però, si de veritat vols mantenir aquest amic/ga a la teva vida, el millor serà que aprenguis a **resoldre els conflictes de manera adequada.**

Com expliquen des de *Somos Estupendas*, **una decepció apareix quan les expectatives que tens d'algú no es compleixen.** És una emoció molt relacionada amb la tristesa i pots sentir-la com aquesta. Tot i això, té coses positives com que et permet aprendre què pots i no pots esperar d'algú i t'ajuda a reubicar una persona a la teva vida.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc-o-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]