



# «Follar provoca sang?», la consulta de la setmana

[inicentrareport]Cada setmana rebem varies consultes anònimes d'adolescents com tu que tenen problemes de tot tipus: amor, amistats, dificultats personals, estudis, sexualitat, conductes alimentàries...

Com ja sabràs si ets lector/a habitual, a El Consultori, un equip de psicòlogues i sexòlogues expertes resolen dia a dia les vostres preocupacions de manera totalment anònima. Aquí et deixem una de les consultes d'aquesta setmana.

## Consulta anònima, noia de 17 anys: "Follar provoca sang?"

*Hola! Fa unes setmanes que va ser la meva primera vegada amb la meva parella i tot i que al principi em va fer una mica de mal tot bé. Les dues següents que li han seguit han sigut més extranyes: quan vaig arribar a casa després de la segona vaig veure una mica de sang a les calces (però gairebé res), i a la tercera directament m'ha sortit sang durant l'acte sexual (una mica més que a la segona). És normal? Pot tractar-se d'alguna inflamació o és algo greu?*

### Resposta de la psicòloga del Consultori:

*Hola,*

*Les primeres vegades que es mantenen relacions sexuals amb penetració vaginal hi pot haver petits sagnats.*

*Igualment, com ja t'has iniciat en les relacions sexuals compartides amb penetració, també pot ser un bon moment per fer-te (si no ho has fet ja) la primera revisió ginecològica. Una visita amb la llevadora per resoldre dubtes sobre sexualitat, anticoncepció, etc. pot ser molt útil.*

*Una abraçada i gràcies per escriure'ns!*

Helena Angel  
Psicologia - Sexualitat - Parella  
[www.helenaangel.com](http://www.helenaangel.com)

**Si tens qualsevol por, dubte o problema ens pots escriure anònimament a través d'aquest formulari especificant si la consulta és de Psicologia general, sexualitat o alimentació i imatge personal:**

[consultori]2[/consultori]  
[ficentrareport]