



TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 16/06/2023 a les 06:00

La insatisfacció sexual té conseqüències físiques?

[inicentrareport]**No tothom dona la mateixa importància a un bon sexe.** Al final, no és tan important com dormir o menjar bé, però sí que **té molts efectes a la nostra vida.**

Segons una investigació duta a terme per un equip científic de la Universitat de Penn State als Estats Units, **la qualitat de la vida sexual no només influeix en el teu nivell de benestar emocional sinó que també afecta la salut del teu cervell a llarg termini.** És a dir, tenir una vida sexual mediocre va danyant a poc a poc la funció cognitiva, responsable de la qualitat de la teva memòria, de la teva creativitat i del teu raonament.

L'estudi va estudiar la capacitat cognitiva de més de 800 homes al llarg de dotze anys i els resultats d'enquestes on se'ls preguntava per la seva satisfacció sexual. Es va descobrir que **els augments o disminucions en la funció erèctil i la satisfacció sexual s'associaven amb augments o disminucions concurrents a la funció cognitiva.**

La investigació, però, no explica el motiu d'aquesta relació. Tot i això, els investigadors creuen que pot ser degut al fet que **una vida sexual poc satisfactòria pot produir estrès, la qual cosa pot danyar la salut cognitiva.**

[ficentrareport]