



TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 17/06/2023 a les 06:00

Et preocupa l'envelliment de la teva pell? Aquests són els efectes de l'estrès oxidatiu

[inicentrareport]Si et preocupes per la salut de la teva pell segur que alguna vegada has sentit parlar sobre l'**estrès oxidatiu** i els danys que pot causar. Aquest es produeix quan hi ha un **desequilibri entre els radicals lliures**, que són unes molècules inestables amb càrregues elèctriques que danyen les nostres cèl·lules, i les defenses antioxidants del nostre cos.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exc o-sdk');
```

[/playbuzz]

[facentrareport]