



«Dubte mètode anticonceptiu», la consulta de la setmana

[inicentrareport]Cada setmana rebem varies consultes anònimes d'adolescents com tu que tenen problemes de tot tipus: amor, amistats, dificultats personals, estudis, sexualitat, conductes alimentàries...

Com ja sabràs si ets lector/a habitual, a El Consultori, un equip de psicòlogues i sexòlogues expertes resolen dia a dia les vostres preocupacions de manera totalment anònima. Aquí et deixem una de les consultes d'aquesta setmana.

Consulta anònima, noia de 16 anys: "Dubte mètode anticonceptiu?"

Bon dia,

Tinc una parella estable des de fa temps, però encara no ho hem fet perquè tinc por que es trenqui el condó.

No prenc pastilles anticonceptives ni tampoc m'agradaria fer-ho.

Realment, és tan habitual que es trenqui el condó? És segur emprar només aquest mètode anticonceptiu?

Pd: deixo de banda les ITS perquè ja em queda clar que el condó és l'únic mètode que frenarà la infecció.

Resposta de la psicòloga del Consultori:

Hola,

Cap mètode anticonceptiu té una efectivitat del 100% excepte la NO relació sexual, ja que els mètodes anticonceptius poden fallar. L'efectivitat del preservatiu és del 85-95%.

Com veus, la probabilitat que es trenqui és baixa però en el cas que passés podríeu sol·licitar el mètode anticonceptiu d'emergència.

És a dir, que si es trenca el preservatiu, haurà estat un accident i si això passa, el més recomanable serà acudir el més aviat possible a la farmàcia o al Centre d'Atenció Primària a buscar la píndola de l'endemà (mètode d'emergència).

Una abraçada i gràcies per escriure'ns!

Helena Angel
Psicologia - Sexualitat - Parella
www.helenaangel.com

Si tens qualsevol por, dubte o problema ens pots escriure anònimament a través d'aquest formulari especificant si la consulta és de Psicologia general, sexualitat o alimentació i imatge personal:

[consultori]2[/consultori]



[ficentrareport]