



# Actituds que es donen en una amistat tòxica

[inicentrareport]Les amistats també poden ser tòxiques. A vegades costa adonar-se'n, però hi ha actituds i comportaments que poden acabar afectant la teva salut mental. A continuació et deixem un recull d'**actituds que converteixen una amistat en tòxica, segons *BestLife***:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exc o-sdk');
```

[/playbuzz]

Si creus que alguna de les teves amistats compleix amb una de les anteriors característiques, el millor serà que comuniquis com et sents. **Mereixes ser respectat/da i valorat/da per la gent del teu entorn** i, si no és així, el millor serà que busquis noves amistats.

[facentrareport]