



La importància de parlar durant el sexe

[inicentrareport]La comunicació durant el sexe és molt important, però no sempre és fàcil. Un dels motius és perquè actualment **el sexe no sol ser una conseqüència d'una relació amorosa, sinó un pas previ a formalitzar la relació**. I parlar de sexe amb el teu "quasi alguna cosa" no és el mateix que fer-ho amb la teva parella.

Però **per tal que una relació sexual sigui satisfactoria cal que hi hagi comunicació**. Cap dels dos és endeví i és impossible saber el què li agrada a la l'altra persona si ella no t'ho diu. Bé, pots aprendre a llegir el llenguatge no verbal, però quan encara no coneixes gaire a la persona pot ser difícil.

En aquest sentit, també és molt important **comunicar tot allò que no t'agrada**. No has d'aguantar postures que no t'agraden ni fer coses que no vols només per satisfer a l'altra persona. **El teu plaer és igual d'important** i ho has de tenir en compte. A més, probablement, com millor t'ho passis, millor s'ho passarà l'altra persona.

[ficientrareport]