



TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 09/06/2023 a les 06:00

Aquesta és la millor hora del dia per practicar sexe

[inicentrareport]Sabies que hi ha hores del dia en què practicar sexe és més beneficiós? Una enquesta realitzada per *CBD Nature* i publicada al diari britànic *The Daily Mail* va descobrir que **tenir relacions sexuals a les 7:30 del matí genera més beneficis per a la salut.**

Sí, sabem que no és una hora on el que vols és dormir, però l'enquesta i el posterior estudi van revelar que la primera hora del dia és la millor per a la satisfacció. Tot i això, la majoria de persones enquestades van determinar que **la millor hora, per a ells, és de 7:30 a 10 del matí.**

Sigui com sigui, cal tenir en compte que tothom viu la seva sexualitat a la seva manera i que els beneficis poden variar segons la persona. Així doncs, **l'ideal és tenir sexe quan realment et ve de gust** i no segons el que diuen els experts.

[ficentrareport]