



Vagina i penis: són iguals els orgasmes? 5 diferències

[inicentrareport]Hi ha diferències entre orgasmes? Ho viuen igual les persones amb vagina que les persones amb penis? Avui us portem algunes diferències: des de la durada fins a la intensitat passant per la freqüència, existeixen trets distintius:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

La freqüència

Les persones amb penis tenen més orgasmes que les persones amb vagina quan tenen relacions sexuals heterosexuales. Més d'un 85% assegura arriba al clímax cada cop que practica sexe amb algú altre.

Aquesta xifra, però, només és del 65% entre les persones amb vagina. Fet que es relaciona amb el poc interès que, històricament, s'ha donat al plaer femení. I és que la majoria de persones amb vagina no arriba al clímax a través de la penetració, sinó que necessita l'estimulació directa del clítoris.

La durada

L'orgasme de les persones amb penis té una durada aproximada d'entre 3 i 10 segons, l'orgasme femení, en canvi, pot arribar als 20 segons.

La recuperació

Mentre que les persones amb vagina poden tornar a mantenir relacions sexuals segons després d'aconseguir l'orgasme, les persones amb penis necessiten un temps de descans conegut com a "període refractari", que és el temps físic que triguen a tornar a sentir desig sexual i tornar a tenir una erecció. Aquest període depèn de l'edat: per exemple en les persones d'entre 18 i 20 anys acostuma a ser de 15-20 minuts, mentre que en les persones de 70 anys pot ser de 20 hores.

L'ejaculació

En les persones amb penis l'orgasme, normalment, va acompanyat d'ejaculació. Per contra, no passa el mateix amb les persones amb vagina, si bé en algunes ocasions poden expulsar cert líquid quan arriben al clímax. És el que es coneix com a squirt.

El plaer

Aquest punt és el més equitatiu. Segons sembla, a nivell cerebral, i durant l'etapa d'excitació i estimulació, s'activen zones del cervell diferents entre les persones amb vagina i amb penis. En el moment del clímax, però, en tots dos casos s'accelera la freqüència cardíaca i la respiratòria, i la sensació de plaer que provoquen les contraccions musculars rítmiques i successives és similar.

[fcentrareport]