



# Què és el 'cuffing' i per què és una pràctica perillosa

[inicentrareport]El **cuffing** és una pràctica molt tòxica que cada vegada està agafant més força entre els adolescents.

Consisteix a tenir una relació temporal, normalment durant la tardor o l'hivern. L'objectiu és **gaudir de la calidesa emocional i física que ofereix una relació sense compromís a llarg termini**, ja que quan arriba el bon temps la relació sol acabar.

Així doncs, les persones que practiquen el *cuffing* solen tenir un buit emocional que intenten omplir amb una relació superficial. Per això **quan arriba el bon temps volen estar solters/es**, ja que hi ha més plans a fer i poden conèixer a persones noves.

Per tant, es tracta de relacions sense un compromís real. **El problema és que en la majoria de casos una de les persones acaba sentint més que l'altra** i això provoca desequilibris dins la relació.

Si sospites que estàs sent víctima d'una relació de *cuffing*, és hora de parlar amb l'altra persona i expressar com et sents. **Et mereixes algú disposat a donar-te el que necessites.**

[ficentrareport]