



Beneficis de mantenir contacte zero després d'una ruptura

[inicentrareport]Després d'una ruptura, molts experts recomanen dur a terme el "contacte zero". **Des de *Platanomelón* expliquen alguns dels seus beneficis:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exc o-sdk');
```

[/playbuzz]

[View this post on Instagram](#)



A post shared by Platanomelón (@platanomelon)

[ficentrareport]