



# La teva parella és insegura? Prova de fer això

[inicentrareport]Si la teva parella té un tipus d'aferrament insegur, és molt probable que **no se senti completament segura dels teus sentiments** i que constantment estigui qüestionant el teu amor.

Això pot ser molt frustrant per tu, sobretot si l'estimes i tens molt clar que vols estar al seu costat. En aquests casos es poden fer dues coses: la primera és que la teva parella **acudeixi a teràpia per veure d'on ve aquesta inseguretad** i poder tractar-la i, la segona, és que comenceu a **incorporar actituds que contribueixin a construir una relació segura**.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc-o-sdk'));
```

[/playbuzz]

[fcentrareport]