



# És possible passar de l'amor a l'odi?

[inicentrareport]Passar de l'amor a l'odi i de l'odi a l'amor en un segon és possible i té una explicació científica: **aquestes emocions comparteixen les mateixes vies cerebrals.**

El neuròleg Semir Zeki de la Universitat de Londres i el seu equip van analitzar el cervell de 17 persones mentre observaven fotografies de persones que odiaven. Durant l'experiment es van adonar que **l'odi es conformava en les mateixes estructures cerebrals que anys abans havien estat identificades com les estructures d'on sorgia l'amor.**

Per tant, el cervell té un espai compartit per aquestes dues emocions tan diferents entre elles. Com explica la doctora Laura Rees de la Universitat de Michigan, el fet de passar de l'amor a l'odi en un segon ens permet **prendre consciència d'aquest doble sentiment que tenim a dins i analitzar els pros i contres de les coses (i de les nostres relacions).**

Així doncs, quan estàs amb la teva parella i per algun motiu passes de l'amor a l'odi, el teu cervell t'està impulsant a veure què hi ha alguna cosa que no et permet estimar-la com cal. I, quan això passa, amb la teva parella o amb qui sigui, **cal buscar respostes i entendre per què t'has sentit així.**

[ficentrareport]