



TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 23/05/2023 a les 06:00

Mites i veritats que hauríem de tenir en compte a l'hora de dutxar-nos

[inicentrareport]La dutxa és una part fonamental de la nostra rutina diària d'higiene. Al llarg dels anys s'han anat desmentint i confirmant moltes creences com la necessitat de dutxar-nos cada dia o d'utilitzar un gel especial per les parts íntimes. A continuació, **et compartim alguns factors que has de tenir en compte a l'hora de dutxar-te:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exc o-sdk');
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]