



# Què és el cricketing i com saber si n'estàs patint?

[inicentrareport]Les xarxes socials s'han convertit en el canal més utilitzat per lligar. Tot i que té els seus avantatges, perquè **gràcies a l'algoritme és fàcil connectar amb persones amb els mateixos interessos que tu**, també té els seus desavantatges com que et poden fer *ghosting* o *cricketing*.

Potser mai havies escoltat aquest concepte, però **el cricketing és una pràctica que consisteix a deixar els missatges en llegit durant molt de temps**, fent esperar la teva resposta, però sense desaparèixer. És a dir, la resposta arriba, però abans es crea frustració i desig en l'altra persona.

Aquest comportament acaba generant molta inseguretat en l'altra persona, però també fa que quedi totalment enganxada a la relació. La persona que realitza la pràctica, pretén **dominar la situació i escollir el quan, on i com interactua amb aquesta persona**. Una conducta molt tòxica.

Si creus que estàs sent víctima d'aquesta pràctica, et recomanem **deixar les coses clares i allunyar-te d'aquesta persona**.

[ficentrareport]