



# Dues posicions ideals per estimular el punt G

[inicialreport]El punt G està situat entre uns 3 o 5 cm dins de la vagina, a la paret frontal, i és una de les zones erògenes que més plaer proporciona. A l'hora de començar a explorar-lo, el més senzill és introduir els dits índex i anular, amb el palmell de la mà cap amunt, fins a trobar una zona en la paret vaginal amb textura rugosa, similar a la del paladar de la boca. Just allà hi ha el punt G.  
[intext1]

Així doncs, la masturbació -amb el conegut moviment "vine cap aquí"- o les joguines sexuals allargades, com els vibradors, són ideals per estimular aquest punt. Ara bé, també hi ha algunes postures que ajuden a augmentar la fricció amb aquesta zona. Aquestes en són algunes:  
[nointext]

## El carretó

L'ideal per aquesta postura és que la persona a qui se li estimuli el punt G, es col·loqui estirada a la punta del llit. L'altre membre de la parella, li ha d'agafar les cames, col·locar-les a l'alçada de la seva cintura i després subjectar-les per tal que la penetració sigui més senzilla.

## La V

La persona que penetrarà, s'estira al llit amb la cara mirant cap al sostre. L'altre s'hi asseu damunt i col·loca les seves cames damunt les espatlles de la seva parella. Un cop fet, inclina l'esquena lleugerament cap enrere i aguanta en aquesta posició posant les seves mans damunt del llit. Després amb els seus malucs, marca el ritme que més li agradi.

[intext2]

[finalreport]