



## 5 característiques de les persones tímides, en compleixes alguna?

[inici centrareport] Les persones tímides prefereixen estar amb poca gent o inclús en soledat. Les situacions socials amb moltes persones els requereixen més esforç. La timidesa fa que les persones es mostrin més reservades al principi, que siguin més prudents i prefereixin grups d'amistat confiables i reduïts.

Però ser tímid/a no necessàriament comporta malestar psicològic. Moltes persones tímides viuen el seu dia a dia sense problemes ni ansietat. Algunes altres sí que ho poden passar pitjor i en aquests casos s'aconsella atenció psicològica professional.

### Com són les persones tímides?

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc-o-sdk'));
```

```
[/playbuzz]  
[fincentrareport]
```