



Netflix està afectant la nostra vida sexual?

[inicentrareport] **A mesura que avança una relació, les ganes de tenir sexe disminueixen.** És normal i a tothom li passa, però hi ha coses que empitjoren la situació i una d'elles és el pla de sofà, manta i Netflix.

Sí, potser mai t'havies parat a pensar-ho, però **mirar sèries amb la teva parella està matant la vostra vida sexual.** Segurament estaràs d'acord en que més d'una vegada us heu posat una sèrie després de sopar, se us ha fet tard i estàveu tan cansats que en l'únic que pensàveu era en dormir.

En canvi, si després de sopar decidíssiu anar al llit i posar-vos a parlar sobre com ha anat el vostre dia, **crearíeu un espai per la vostra connexió que donaria lloc a la intimitat.** És a dir, que les probabilitats de que acabéssiu tenint sexe són molt més elevades.

I és que mirar una sèrie amb la teva parella no és temps de qualitat. De tant en tant està bé, però el millor seria que us **establíssiu un límit de les sèries que veieu cada setmana** o que hi dediquéssiu només un parell de dies.

[ficientrareport]