



---

ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 11/05/2023 a les 10:15

## 3 trucs per estimular una part del cos sovint oblidada

[inicentrareport]Sabies que els testicles tenen milers de terminacions nervioses i són una de les zones erògenes que proporciona més plaer a les persones amb penis? Aquests són alguns consells per estimular aquesta part tan sensible del cos:

### Les mans

Hi ha alguns moviments que poden ajudar a augmentar l'excitació en aquesta zona del cos. El primer consisteix a agafar els testicles per sota i moure els dits com si estiguéssim tocant un piano, és a dir, d'un cantó a un altre. Si aquest moviment és massa suau, també es pot provar de moure les mans de manera circular, com si s'estigués canviant una bombeta. Ara bé, cal començar a poc a poc, i a poder ser utilitzar lubricant, per evitar possibles molèsties.

### Bala vibradora

Com expliquen des de Platanomelón, un altre truc és estimular el perineu (el trosset de pell que hi ha entre l'anus i els testicles), amb un minivibrador. L'ideal és passar aquesta joguina sexual per la zona del perineu, mentre amb una altra mà, s'acaricien els testicles.

### La temperatura

Jugar amb la temperatura pot ser una bona idea per provar sensacions diferents. Pots agafar un glaçó, posar-te'l a la mà o a la boca, i estimular els testicles fent cercles. Si ets més de sensacions calentes, pots provar de jugar amb xocolata o nata.

[ficientrareport]