



Com masturbar-se sense fer servir les mans: la tècnica d'autoplaer per arribar a l'orgasme fàcilment

[inici centrareport] **La masturbació** s'associa principalment a les mans i a les joguines sexuals. El cert, però, és que ens podem estimular de moltes altres maneres, com ara a través de la **syntribation**.

Aquesta paraula en anglès fa referència a un gest que tothom coneix: el de fregar els genitals, estrenyent les cames, fins a arribar a l'orgasme. De fet, molta gent comença a experimentar amb l'autoplaer a través d'aquesta tècnica. **I no només això, sinó que hi ha persones amb vagina que arriben a l'orgasme més fàcilment així, que no pas amb les mans.**

I en què consisteix exactament la syntribation? Doncs com hem comentat en encreuar les cames i en estrènyer-les fins a notar certa sensació de plaer. El moviment es va repetint fins que s'arriba a l'orgasme mitjançant el frec.

Cal dir, però, que aquesta no és l'única manera d'assolir el clímax sense les mans. També podem fregar les nostres parts íntimes amb les cames **de la nostra parella per exemple. Es tracta d'una tècnica molt efectiva, però de la qual es parla poc.**

[fi centrareport]