



# Aquestes son les sandàlies més incòmodes del moment, t'agraden?

[inicentrareport]Segurament aviat tindràs ganes de començar a dur sandàlies, si és que no te n'has posat ja algun dia. Sigui com sigui, avui et volem parlar de les "flatforms" o les sandàlies planes amb plataforma. Que sí, que estèticament ens encanten i estilitzen força les cames, però alerta amb utilitzar-les sovint ja que no permet que el peu faci el seu moviment natural i això pot comportar problemes als genolls, a l'esquena i als peus mateix. I potser no ho notaràs al moment, però sí que pots notar efectes negatius més endavant.

Així que si en vols tenir unes per moments puntuals en què no hagi de caminar gaire, cap problema, però que no sigui el teu calçat habitual ;) Quines t'agraden més?

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);(document,'script','exc o-sdk');
```

```
[/playbuzz]  
[ficentrareport]
```