



# És normal plorar després de l'orgasme?

[inicentrareport] **Després del sexe és normal experimentar emocions intenses** i hi ha persones que, a causa d'això, ploren. A aquesta reacció se la coneix com a *post-sex blues* i és més comú del que pensem.

El motiu pel qual passa és un **desajustament hormonal sobtat després de l'orgasme**. És natural i no significa que no t'hagi agradat el sexe ni que tinguis cap problema amb la teva parella. Tot i això, és possible que l'altra persona no entengui la teva reacció i es preocupi, en aquest cas el millor és que parreu sobre el tema i entengueu que és una cosa sense importància.

De fet, aquesta reacció també **es pot donar durant la masturbació, tot i que és menys freqüent**. A més, tothom pot experimentar-la, independentment de l'edat i del gènere. Al final, el sexe és una experiència molt íntima i emocional que et permet **alliberar emocions i connectar amb l'altra persona**.

Com hem comentat, en la majoria de casos no té cap importància, però si passa sovint sí que pot ser un indicador d'algun problema. És possible que s'estigui passant per un **període d'estrès**, que hi hagi **problemes en la relació** o que la persona hagi viscut una **situació traumàtica** com una violació.

En aquests casos, el millor és acudir a un **professional de la salut mental** i la sexologia per trobar l'origen d'aquesta reacció i poder tractar-la.

[View this post on Instagram](#)



---

A post shared by Platanomelón (@platanomelon)

[ficentrareport]