



El nou mètode que millorarà les teves relacions sexuals

[inicentrareport] Moltes persones no gaudeixen prou de la seva sexualitat perquè ens han fet creure que s'ha de centrar en els genitals, que ha de ser "dura" i intensa. És per això que poc a poc, gràcies a la pedagogia, anem descobrint altres formes més respectuoses de viure la vida sexual.

Avui us parlem del mètode Karezza, una pràctica que cada cops és més popular. La paraula Karezza ve de la paraula "carezza" que en italià significa carícia. Així doncs, com ja intuiràs, aquest mètode es basa en enfocar l'atenció a l'estimulació de manera recíproca i de manera relaxada sense pensar tota l'estona en l'orgasme.

La idea és estar presents, mirar-se, tocar-se amb calma, respecte i tranquil·litat i gaudir del plaer del camí i no enfocar-nos només en l'orgasme. Probablement aquest acaba arribant, potser no, però la idea és no centrar-se en l'orgasme com a únic fi.

El mètode karezza ens permet allargar el plaer i gaudir a través dels petons i les carícies, les mirades, les paraules? Aquest mètode també ajuda a treure'ns la pressió d'arribar a l'orgasme i potencia la comunicació, la intimitat i la posada en comú de desitjos i fantasies.[ficentrareport]