



# Descobreix quin tipus de relacions tens

[inicentrareport]A vegades es fa difícil saber si la teva relació és sana i està funcionant com hauria, o si en realitat estàs en una **relació tòxica que t'impedeix créixer**.

El primer que cal tenir clar és que en una relació hi ha tres pilars: **la part sexual, la part d'amistat i la part de compassió**. Si tots tres funcionen correctament, vol dir que la teva relació és satisfactòria.

Dit això, cal tenir en compte que hi ha **tres tipus de relacions**:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById)return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc-o-sdk'));
```

[/playbuzz]

[facentrereport]