



Què és el vaginisme i com tornar a sentir plaer

[inicentrareport]El vaginisme és una contracció involuntària que realitza el múscul de la vagina i que impedeix que entri en ella qualsevol cosa. Això no només té conseqüències a l'hora de tenir relacions sexuals, sinó que també s'experimenta en el dia a dia i causa dificultats a l'hora d'introduir un tampó, per exemple, o fer una revisió ginecològica.

En la majoria de casos, aquesta condició és psicològica amb un component fisiològic. Tot i que sovint passi desapercebut, **són moltes les persones que pateixen vaginisme i que, a causa d'això, tenen ansietat, frustració i depressió.**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc-o-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]