



Com funciona el nostre cervell quan ens enamorem?

[inicentrareport]L'antropòloga i biòloga nord-americana Helen Fisher ha estudiat com l'amor i l'atracció afecten el cervell i ha descobert que **l'enamorament funciona com una addicció**.

Segons explica l'experta, el desig sexual, l'amor romàntic i el vincle són els tres canals per on pot fluir l'amor. **L'amor romàntic intens, concretament, és una de les substàncies més addictives de la Terra** i permet concentrar l'energia de l'aparellament en només una persona.

A més, s'ha vist que després de ser rebutjats per la persona que estimes, el cervell activa la mateixa zona que l'amor romàntic intens. És a dir, **"el que vols és oblidar-te d'aquella persona i continuar amb la teva vida, però no, encara l'estimes més fort"**.

Però, com ens enamorem? El doctor en Biologia i professor i investigador de Genètica de la Universitat de Barcelona, **David Bueno, explica que el cervell passa per tres etapes:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc o-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]