



TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 29/04/2023 a les 06:00

Què és el tercer lloc i per què ens fa feliços?

[inicentrareport] **Tots tenim un tercer lloc a la nostra vida** que, tot i que no en siguem conscients, és igual d'important que casa nostra i el lloc on estudiem o treballem.

Es tracta d'un concepte que es fa servir per parlar de **l'espai que fem servir les persones per desconnectar**. Pot ser una segona residència, el parc de sota casa nostra o el centre comercial més proper.

Aquest lloc és important perquè té com a objectiu la socialització, una cosa imprescindible perquè l'ésser humà sigui feliç. Es tracta d'un **espai que ens transmet una sensació de familiaritat i tranquil·litat**, on ens sentim còmode.

Tenir un tercer lloc és molt **beneficiós per a la nostra salut mental**. Ens ajuda a saber que tenim un lloc on anar quan necessitem canviar d'aires. Així doncs, si encara no saps quin és aquest espai per a tu, t'animem a buscar-lo.

[ficentrareport]