



# Tens parella per por a quedar-te sol/a?

[inicentrareport]La soledat és una por molt comuna a la nostra societat i hi ha moltes persones que tenen parella per no sentir-se soles. El problema és que aquestes relacions no solen ser duradores ni satisfactòries a llarg termini.

Com explica el psicòleg Mark Travers a Psychology Today, **hi ha 3 símptomes que indiquen que aquest és el motiu pel qual estàs en una relació:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exc-o-sdk');
```

```
[/playbuzz]
```

[facentrereport]