



4 consells per comunicar els teus desitjos sexuals

[inicentrareport]**La comunicació és imprescindible per tenir relacions sexuals satisfactòries.** Sabem que al principi, quan encara no hi ha suficient confiança, és complicat parlar de sexe, ja que pot ser incòmode i fa vergonya, però és molt necessari per millorar l'experiència sexual i també pot ajudar a la teva parella a entendre't millor.

A continuació et donem **4 consells per comunicar els teus desitjos i necessitats sexuals:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exc-o-sdk');
```

[/playbuzz]

[facentrereport]