



Què li passa al teu cos quan tens un orgasme?

[inicentrareport] **L'orgasme és una de les sensacions més intenses que pot experimentar una persona** i per això tothom vol experimentar-lo. I és que, no només t'aporta plaer, sinó que també et permet relaxar-te i millorar el teu humor.

[intext1]

Però, què és el que li passa el teu cos quan experimentes un orgasme?[nointext]

Com explica la sexòloga australiana Chantelle Otten a Poosh, "fisiològicament, **un orgasme és una resposta reflexa que involucra la contracció de diversos músculs**, inclosos els músculs de l'úter, del sòl pelvià i de l'esfínter anal entre d'altres. El propòsit d'aquestes contradiccions és expulsar el semen en els homes i augmentar la probabilitat de fertilització en les femelles".

A més, el cos allibera grans quantitats de dopamina, la qual és capaç d'activar els centres de plaer del cervell. Però no és l'única substància que allibera durant el sexe, sinó que **"a mesura que continua l'activitat sexual, l'organisme allibera altres substàncies químiques com l'oxitocina, l'endorfina i la prolactina"**, que tenen diferents efectes en les percepcions, sentiments i comportaments.

[intext2]

Així doncs, **l'oxitocina** et predisposa a una connexió emocional més gran amb l'altra persona; **l'endorfina** "és un analgèsic natural responsable de la sensació d'eufòria que sovint s'associa amb un orgasme"; i **la prolactina** és una hormona involucrada en el període refractari, és a dir, en el temps que et porta recuperar-te de l'orgasme i estar llest per a més batalla.

[ficentrareport]