



TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 12/04/2023 a les 06:00

Això és el que diu sobre la teva personalitat la manera com dorms

[inicentrareport]La manera com dormim diu molt de la nostra personalitat. És per això que des d'*Elle* han parlat amb els experts de *Dafilo*, una startup italiana, per **analitzar les diferents característiques que defineixen els diferents tipus de son.**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exc o-sdk');
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]