



# Tens por de perdre qui estimes? 6 consells per superar-ho

[inicentrareport]L'altra cara de l'amor és la por, i és normal sentir-la en certs moments. Però si tens una por massa gran de perdre algú que estimes, això pot condicionar el teu benestar i el teu dia a dia. Avui et compartim 6 consells que et poden ajudar a superar-ho:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exc o-sdk');
```

```
[/playbuzz]  
[fcentrereport]
```