



TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 13/04/2023 a les 06:00

L'error que tots cometem a l'hora de rentar-nos els cabells

[inicentrareport]Rentar-se els cabells pot semblar la cosa més senzilla del món, però encara **hi ha gent que no sap com fer-ho correctament.**

Com vam explicar fa uns dies, és molt important **rentar-se els cabells amb la quantitat adequada de xampú i amb aigua més aviat freda.** Després, cal aplicar-se acondicionador, un pas molt necessari i que no totes les persones fan.

Com explica l'estilista María Baras a Vogue Spain, "**en el cas de no utilitzar acondicionador en la teva rutina de cura, la punta es podrà debilitar a l'hora de desenredar, es reduirà la brillantor del cabell i tindràs sequedat i un cabell més encrespat.**"

Això sí, és molt important retirar la humitat abans d'aplicar-lo. Com indica l'estilista Álex Rodríguez, "**hem de retirar aquesta humitat després de la rentada amb xampú durant 10-15 segons** i després ja aplicar l'acondicionador i deixar-lo actuar". Es recomana fer-ho amb una tovallola de cotó.

Hi ha persones que pensen que utilitzar acondicionador té a veure amb la possibilitat que es generi més greix al cabell, però si s'aplica la quantitat adequada no ha de passar. **L'ideal és aplicar només de mitjos a puntes i amb una quantitat equivalent a la mida d'una ametlla** o una mica més si es té el cabell llarg i gruixut.

[fcentrareport]