



Com solucionar els diferents problemes vaginals

[inicentrareport]El desconeixement que existeix al voltant de la vagina fa que moltes vegades **s'ignorin els problemes relacionats amb ella i s'assumeixi que les seves alteracions són normals.**

Com expliquen des de *Vanitatis*, **els genitals femenins van variant amb l'edat, els parts, la menopausa, algunes patologies i la medicació.** Amb els anys de menstruació també poden aparèixer problemes funcionals com molèsties durant les relacions sexuals o fregaments en practicar determinats esports.

També poden aparèixer problemes psicològics com una **pèrdua en la seguretat sexual, prolapses i descontentament amb la forma de la vulva**, així com problemes que es donen durant la menopausa com **incontinència urinària, sequedat vaginal o atròfia genital.**

Tot i que moltes dones ho deixin córrer, tots aquests problemes tenen solució. Alguns necessiten passar per procediments d'estètica genital femenina, o ginoestètica, però també trobem metodologies no invasives com la que ha desenvolupat **Inmode amb un capçal mèdic estètic capaç de rehabilitar** els músculs d'un sòl pelvià feble i tractar la incontinència urinària originada per estrès, urgència o mixta a través d'una **estimulació electromuscular, intravaginal i una reeducació neuromuscular.**

Pel que fa a l'estètica, hi ha tractaments quirúrgics com la **labioplàstia** que redueix la mida de l'obertura vaginal i que pot anar acompanyada d'un canvi dels llavis majors i/o menors. També existeix la **clitoroplàstia**, una intervenció que amaga el clítoris i la **himenoplàstia**, que consisteix a restaurar l'himen.

I, finalment, aquelles persones que vulguin **recuperar el to rosat dels genitals**, poden sotmetre's a un blanquejament de la zona vulvar i anal a través de làser, cremes despigmentants i combinacions de peelings com el salicílic i el glicòlic.

[facentrereport]