



# Aquestes són les feines que generen més infelicitat, segons un estudi de Harvard

[inicentrareport]La **feina** juga un paper important en la felicitat i és que, de mitjana, un cop entrem al món laboral, ens passem prop de 1.700 hores treballant a l'any. Per tant, el millor és optar per una ocupació que ens agradi i ens faci sentir realitzats.

[intext1]

Ara bé, hi ha algunes professions en què la gent és més infeliç que en d'altres? Segons la Universitat de Harvard, sí. **El catedràtic de Psiquiatria de la Facultat de Medicina Robert Waldinger** ha dut a terme un estudi per veure quins són aquells elements que ens aporten un major benestar quan estem treballant. Resultat? La possibilitat de crear relacions significatives amb els companys és un factor determinant perquè siguem feliços al nostre lloc de feina.

[nointext]

Tenint en compte això, **l'investigador ha citat algunes de les ocupacions que provoquen més infelicitat:**

Guàrdia de seguretat en torns de nit  
conductors/es de camions que fan trajectes de llarga distància  
Repartidors/es de paqueteria  
Persones que teletreballen i tenen poc contacte amb els seus companys/es

[intext2]

[ficientrareport]