



# 5 postures sexuals per tenir un orgasme

[inicentrareport] **La majoria de dones tenen problemes a l'hora d'arribar a l'orgasme a través de la penetració.** Solen preferir el sexe oral i l'estimulació manual del clítoris, motiu pel qual és bona idea utilitzar vibradors, lubricants i joguines sexuals.

També cal tenir en compte que hi ha postures sexuals que permeten l'accés al clítoris i que, per tant, és més fàcil que les dones arribin a l'orgasme. **A continuació et compartim algunes:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exc o-sdk');
```

[/playbuzz]

## Versió sense playbuzz

### Missioner renovat

Comença amb la posició normal del missioner, és a dir, estirada boca amunt i amb la teva parella a sobre. Després, demana-li que pugui el seu cos cap al teu cap, per tal que la seva pelvis estigui una mica més alta que la teva. Aleshores, en comptes d'empènyer cap a dins i cap enfora, començarà empenyent suaument cap a la teva pelvis. Així s'aconseguirà l'estimulació del clítoris.

### Gosset boca avall

Col·locat a sobre les teves mans i els teus genolls mentre la teva parella et penetra per darrere. Si vols més intensitat, pots recolzar-te a sobre els colzes, ja que aquest angle augmentarà l'estimulació del punt G. A més, la teva parella podrà estimular-te el clítoris amb la mà o ho podràs fer tu mateixa.

### El pont

Estira't boca amunt, posa els peus plans i eleva els malucs. La teva parella s'haurà de col·locar de genolls davant teu. Així formaràs un pont amb el teu cos i la penetració estimularà el punt G. La teva parella et pot sostenir els malucs i pots provar diferents angles pujant i baixant els teus malucs.

### Vaquera invertida

Demana a la teva parella que s'estiri boca amunt mentre tu et col·loques a sobre seu donant-li l'esquena. Mentre et mous amunt i avall prova d'inclinar-te, ja que això obtindràs sensacions diferents. També pots inclinar-te enrere aguantant-te amb les teves mans. La teva parella pot fer-te carícies a l'esquena o, si recolza la seva esquena a un coixí, pot tocar-te els pits i el clítoris.

### Cullereta

Tomba't de costat i que la teva parella faci el mateix, de manera que quedis donant-li l'esquena. Aquesta postura és molt íntima i romàntica i, a més, permet l'estimulació del clítoris. Pots demanar-li a la teva parella o tocar-te tu mateixa de la manera que t'agrada. Si voleu, podeu utilitzar un vibrador.

[fcentrareport]