



La taula de surf, la postura per aconseguir uns orgasmes més intensos

[inici centrareport] Hi ha postures sexuals clàssiques que, si es varien una mica, poden aportar noves sensacions. **Aquest és el cas de la taula de surf, una posició on la col·locació de les cames és clau per aportar més plaer.**

Com es fa? La persona que penetra o estimula amb els dits o un objecte sexual, s'estira damunt el llit amb l'esquena i les cames tocant el matalàs. L'altra persona s'estira damunt seu, de manera que les panxes es toquin. Un cop fet col·loca els braços a un cantó i un altre del cos per poder aixecar una mica l'esquena i així iniciar la penetració i/o estimulació. És important que els dos membres de la parella tinguin les cames gairebé tancades. D'aquesta manera es genera un frec més intens, i per tant una major sensació de plaer.

Per tal d'evitar possibles incomoditats, és important que abans hi hagi hagut una estimulació prèvia per augmentar la lubricació o si més no que es faci servir un lubricant.

[fi centrareport]